

Tomas Schröder en het Paramedisch en Kindercentrum 'De Lankforst'

Er zijn niet veel mensen naar wie al tijdens hun leven een plein vernoemd is, maar fysiotherapeut Tomas Schröder is er zo een. Enkele jaren geleden zorgde hij ervoor, dat bij *De Lankforst* een splinternieuw parkeerterrein werd aangelegd. Zijn collega's waardeerden dit zeer en gaven de nieuwe aanwinst de naam *Tomas Schröder-plein*.

Aan die laatste uitbreiding van het Paramedisch en Kindercentrum is een hele geschiedenis vooraf gegaan. Van meet af aan heeft Tomas Schröder bij de ontwikkeling van dit centrum een stimulerende rol gespeeld. Wat in 1978 begon als een kleine fysiotherapie-praktijk in een woonhuis aan de 13^e straat in Lankforst, groeide in de jaren daarna uit tot een centrum waarin naast fysiotherapie ook andere paramedische disciplines werden opgenomen. Begin jaren '90 werd een belangrijke stap gezet met de verhuizing naar de huidige locatie, waar Tomas Schröder zijn ideeën ten aanzien van fysiotherapie en aanverwante zaken kon gaan realiseren. Dit leidde onder andere tot een nauwe samenwerking met een kinderdagverblijf.

Tomas, heel wat inwoners van Dukenburg hebben jou in de loop der jaren als fysiotherapeut leren kennen en je hoort dus echt tot de groep van 'Bekende Dukenburgers'. Kun je ons eerst iets vertellen over je school- en beroepsopleiding?

'Ik ben in 1953 geboren in Tilburg, waar ik de lagere school heb doorlopen en mijn gymnasiumdiploma aan het Paulus-lyceum heb behaald. Ik wilde daarna in Nijmegen medi-



Tomas Schröder, drijvende kracht achter Paramedisch en Kindercentrum 'De Lankforst'

cijnen gaan studeren, maar dat ging niet door, want ik werd *uitgeloot*. Om toch zinvol bezig te zijn, ben ik daar toen de opleiding tot fysiotherapeut gaan volgen, destijds een vierjarige HBO-opleiding aan de Dennenstraat. Dat beviel zo goed, dat er van die medicijnenstudie nooit meer iets is gekomen. (De vrouw met wie ik later ben getrouwd, is overigens huisarts, dus het is allemaal toch nog goed gekomen!)

Hockey

'In Tilburg had ik leren hockeyen en ik ben me in ook Nijmegen met die sport bezig blijven houden, eerst als speler bij Quick, daarna als trainer/coach. Voor mij zijn sport en fysiotherapie eigenlijk altijd samengegaan. Na het beëindigen van mijn carrière als hockeyer ben ik vele jaren actief geweest als trainer/coach op landelijk overgangsklasse-niveau. Meteen na mijn afstuderen als fysiotherapeut heb ik de cursus sportfysiotherapie gevolgd op Papendal. In mijn vrije tijd train ik in Rosmalen de hockeyclub waar mijn kinderen lid van zijn.'

Wat gebeurde er nadat je in 1976 was afgestudeerd? Ben je toen meteen met een praktijk als fysiotherapeut in Lankforst gestart?

'Nee, na een stage in Aldenhof bij fysiotherapeut Jits van Pelt kon ik bij hem in vaste dienst komen en ik heb ook nog een tijd, samen met Rob Fliervoet, op een dependance in Tolhuis gewerkt. In 1978 kwam weer een nieuwe dependance tot stand en wel in Lankforst, in een woonhuis aan de 13^e straat. Het pand werd verbouwd tot praktijkruimte en ik heb daar heel wat jaren kunnen werken. Rond 1980 besloten Jits, Rob en ik om een maatschap voor fysiotherapie op te richten. Later kwam daar nog Jos Derksen bij met als speci-

alisatie haptotherapie, weer wat later Bart Bors met manuele therapie als specialisatie.'

Verhuizing

Op een gegeven ogenblik zijn jullie vanuit het pand aan de 13^e straat naar jullie huidige locatie verhuisd. Wanneer was dat?

'Dat was in 1992. De praktijk was in de voorgaande jaren flink gegroeid en we hadden dringend meer ruimte nodig, vooral voor een geschikte oefenzaal. In dat jaar kwam vlakbij een schoolgebouw vrij, dat precies aan onze wensen voldeed: gewoon een perfecte locatie. In het nieuwe pand konden nu ook andere aanverwante disciplines ondergebracht worden, zoals podotherapie, yoga, verloskunde, kraamzorg, kindersfysiotherapie, logopedie, psychologenpraktijk en natuurgeneeskunde. Gekscherend zeggen we wel eens dat je bij ons van de wieg tot het graf terecht kunt! Zo kunnen onze cliënten sinds enige tijd van de diensten van een pedicure gebruikmaken. Verder gaat binnenkort een nieuwe partner starten die gespecialiseerd is in elastische kousen.'

'In 1997 hield de oude maatschap op te bestaan en zijn we met zijn drieën (Jos, Bart en ik) in een nieuwe maatschap verder gegaan.'

Enkele jaren geleden hebben jullie de oude naam veranderd in Paramedisch en Kindercentrum 'De Lankforst'. Waarom was dat?

'Dat kwam, omdat de term *praktijk voor fysiotherapie* de lading eigenlijk niet meer dekte. Er waren in de loop der jaren zoveel activiteiten ontwikkeld die niet meer tot de eigenlijke fysiotherapie gerekend konden worden, dat wij gekozen hebben voor de term *paramedisch*, wat je zou kunnen vertalen met *niet medisch maar wel ermee samenhangend*. Dat slaat natuurlijk niet op Kinderdagverblijf en Buitenschoolse Opvang *Abeltje*, vandaar dat we die afdeling apart in onze naam hebben opgenomen. Overigens kunnen de kinderen van *Abeltje* die dat nodig hebben, gemakkelijk gebruik maken van onze specialismen als kindersfysiotherapie, logopedie of podotherapie.'

Tomas Schröder-plein

Nog niet zo lang geleden kwam door jouw toedoen bij de praktijk een nieuw parkeerterrein tot stand, dat meteen de naam 'Tomas Schröder-plein' kreeg. Waarom moest dat parkeerterrein er komen?

'Doordat steeds meer cliënten onze praktijk gingen bezoeken, kregen we ook steeds meer

Stand van zaken beloftes gemeente

De Dukenburger publiceert regelmatig beloftes van de gemeente aan bewonersorganisaties. Wat is de stand van zaken met projecten in Lankforst?

In uitvoering

- Vernieuwing van de verkeersregelinstallatie op het kruispunt van de Van Apelterenweg en de 10^e straat Lankforst

Nog niet gerealiseerd

- Aanleg van een zebepad bij de Nutschool



klachten van omwonenden: onze cliënten parkeerden hun auto's doorlopend op de parkeerhavens in de buurt. Na een moeizaam proces van overleg met de gemeente en in nauwe samenwerking met de nabijgelegen Nutsschool werd een fraai plan tot uitvoering gebracht, waarbij tussen de praktijk en de hoofdweg een uitstekend parkeerterrein tot stand kwam. De Nutsschool hield er een mooi trapveld aan over en de burens konden weer over hun eigen parkeerhavens beschikken. Twee prachtige platanen, die aanvankelijk op de nominatie stonden om gerooid te worden, konden van de ondergang worden gered. Iedereen blij! Er is maar één nadeeltje: er zijn nogal wat ouders die bij het ophalen van hun kinderen bij de Nutsschool hun auto *even* op ons parkeerterrein stallen, waardoor onze cliënten er soms niet meer terecht kunnen!

Ten gevolge van de aanleg van het parkeerterrein en het trapveldje is een terrein in de buurt van de praktijk braak komen te liggen. Zijn er al plannen om dit terrein een bestemming te geven?

'De gemeente is daar wel over aan het denken, maar concrete plannen zijn er nog niet. Wat ons betreft mag het gebied tot een mooie groenstrook worden omgetoverd, maar uitbreiding van het speelterrein van het kinderdagverblijf is een uitstekend alternatief. Een derde optie is de aanleg van een echte schooltuin. Ongetwijfeld zijn er nog veel meer goede ideeën, maar die moeten natuurlijk niet tot overlast leiden.'

Toekomst

Tomas, je wordt dit jaar 57. Hoe lang denk je je activiteiten in Lankforst nog voort te zetten?

'Momenteel maak ik iedere week drie (lange) dagen van 8 tot 6. Mijn vrouw werkt ook part time. Op de dagen dat ik niet werk ben ik *huisman*. Ik hoop dit zo vol te kunnen houden tot

mijn 65°. In mijn vrije tijd beweeg ik veel: ik houd van skeeleren, wandelen en fietsen, en in de vakantie reis ik graag.'

'Voorlopig is er voor fysiotherapeuten nog werk genoeg: er komen steeds meer ouderen, dus ook steeds meer mensen die lichamelijke klachten hebben. Bovendien vinden steeds meer mensen zelfstandig de weg naar de fysiotherapie: verwijzing door de huisarts is niet meer nodig. De moderne mens ziet steeds meer het belang in van een gezonde levensstijl. Ons centrum speelt daar op in door het aanbieden van fitnessactiviteiten. Je ziet therapie en sportbeoefening steeds meer naar elkaar toegroeien. En dat is een ontwikkeling waarvan ik van meet af aan een groot voorstander ben geweest.'

Tekst en foto's: Jos van Broekhoven



Het naar Tomas genoemde parkeerterrein bij 'De Lankforst'

Open dag Nutsschool Lankforst

De Nutsschool Lankforst is een openbare school voor 4 tot 12 jarigen in Dukenburg. Er is veel aandacht voor kwalitatief goed onderwijs.

Een goede afwisseling tussen instructie en zelfstandig werken geeft goede schoolresultaten. Er is extra zorg voor kinderen die moeite hebben met leren. Kinderen met een ontwikkelingsvoorsprong krijgen extra opdrachten om zich verder te ontwikkelen.

Het lesprogramma krijgt de volle aandacht, want we willen de leerlingen een brede en goede basis meegeven.

Niet alleen op het gebied van taal, lezen en rekenen leren de leerlingen veel, maar ook de zaakvakken en creatieve vakken zitten volop in het lesprogramma. Belangrijk vinden we ook dat de leerlingen leren samenwerken, leren zelfstandig werken en leren studeren. Allemaal vaardigheden die goed van pas komen in het voorgezet onderwijs en in het latere leven.

De Nutsschool bestaat al veertig jaar en heeft een gebouw met alle mogelijkheden van deze tijd om op een prettige manier te spelen en te leren. In een goed gestructureerde en verzorgde omgeving proberen we het beste uit de kinderen te krijgen.

De tussenschoolse opvang is naar vrije keuze en er zijn mogelijkheden voor voor- en naschoolse opvang.

10 februari

Om u een indruk te geven en de sfeer in verschillende groep te proeven, houden we een *open dag* en wel op *woensdag 10 februari*. We zullen u rondleiden door de school en daarbij speciaal aandacht besteden aan het spelen en werken in de kleuterbouw.

De kleutergroepen werken in die periode met het thema feest/carnaval. Er worden verhalen verteld, en we maken tijd voor rijm oefeningen en andere taalactiviteiten. We gaan toneelspele en feestliedjes zingen en de creativiteit met papier, verf en klei krijgt alle aandacht. Zo gaat het thema echt leven bij kleuters.

Loop op de open dag even binnen, dan kunt u zien hoe we in de kleutergroepen werken. U kunt uw peuter natuurlijk ook meenemen. Tussen 9.00-11.00 uur zullen wij u rondleiden. U kunt dan ook uw vragen stellen. U bent van harte welkom.

Tekst: Nutsschool Lankforst